



# ESCOLA LLEO XIII - JUNY 2022 - NADONS (ou llegendum)

		<b>Dimecres 01</b>	<b>Dijous 02</b>	<b>Divendres 03</b>
		CARBASSA + PASTANAGA + SÈMOLA ARRÒS + OU IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruta	PORRO + CARBASSÓ + PATATA + POLLASTRE IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruta	3A FESTA LLIURE DISPOSICIÓ
<b>Dilluns 06</b>	<b>Dimarts 07</b>	<b>Dimecres 08</b>	<b>Dijous 09</b>	<b>Divendres 10</b>
SEGONA PASQUA	PASTANAGA + MONGETA TENDRA + SÈMOLA ARRÒS + VEDELLA IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruta	BRÒQUIL + CARBASSA + PASTA + PEIX BLANC IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruta	CARBASSÓ + CEBA + PÈSOL + POLLASTRE IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruta	PASTANAGA + PORRO + PASTA + OU IOGURT NATURAL Bre: Iogurt Natural
<b>Dilluns 13</b>	<b>Dimarts 14</b>	<b>Dimecres 15</b>	<b>Dijous 16</b>	<b>Divendres 17</b>
BRÒQUIL + CARBASSA + PASTA + OU IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruta	CARBASSÓ + CEBA + CIGRONS + POLLASTRE IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruta	PASTANAGA + CEBA + PASTA + PEIX BLANC IOGURT NATURAL Bre: Iogurt Natural	PATATA + PASTANAGA + MONGETA TENDRA + OU IOGURT NATURAL Bre: Iogurt Natural	PORRO + COLIFLOR + SÈMOLA D'ARRÒS + PEIX BLANC IOGURT NATURAL Bre: Iogurt Natural
<b>Dilluns 20</b>	<b>Dimarts 21</b>	<b>Dimecres 22</b>	<b>Dijous 23</b>	
PATATA + PASTANAGA + MONGETA TENDRA + PEIX BLANC IOGURT NATURAL Bre: Iogurt Natural	CARBASSÓ + PORRO + LLENTIES + OU IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruta	CARBASSA + PASTANAGA + SÈMOLA ARRÒS + VEDELLA IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruta	CARBASSÓ + CEBA + PÈSOL + POLLASTRE IOGURT NATURAL Bre: Iogurt Natural	FESTIU
<b>Dilluns 27</b>	<b>Dimarts 28</b>	<b>Dimecres 29</b>	<b>Dijous 30</b>	
CARBASSA + PASTANAGA + SÈMOLA ARRÒS + OU IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruta	PORRO + CARBASSÓ + PATATA + POLLASTRE IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruta	MONGETA TENDRA + LLENTIES + PEIX BLANC IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruta	CARBASSA + PORRO + PASTA + OU IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruta	

✓ Els iogurts son de La Fageda

✓ Fruita variada, de temporada i proximitat.

✓ Utilitzem oli d'oliva per cuinar

✓ El peix blanc varia entre bacallà i lluç



Natalia Bertran Nº Col. CAT 000908