



ESCOLA LLEO XIII - SETEMBRE 2022 - NADONS (sense llegum - ou)

Dilluns 05	Dimarts 06	Dimecres 07	Dijous 08	Divendres 09
MONGETA TENDRA + SÈMOLA ARRÒS + PEIX BLANC IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruita	CARBASSA + PORRO + PASTA + VEDELLA IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruita	CARBASSA + PASTANAGA + SÈMOLA ARRÒS + VEDELLA IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruita	PORRO + CARBASSÓ + PATATA + POLLASTRE IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruita	PASTANAGA + CEBA + PASTA + PEIX BLANC IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruita
Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
SEGONA PASQUA	PASTANAGA + MONGETA TENDRA + SÈMOLA ARRÒS + VEDELLA IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruita	BRÒQUIL + CARBASSA + PASTA + PEIX BLANC IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruita	CARBASSÓ + CEBA + PATATA + POLLASTRE IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruita	PASTANAGA + PORRO + PASTA + PEIX BLANC IOGURT NATURAL Bre: Iogurt Natural
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
BRÒQUIL + CARBASSA + PASTA + VEDELLA IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruita	CARBASSÓ + CEBA + PATATA + POLLASTRE IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruita	PASTANAGA + CEBA + PASTA + PEIX BLANC IOGURT NATURAL Bre: Iogurt Natural	PATATA + PASTANAGA + MONGETA TENDRA + POLLASTRE IOGURT NATURAL Bre: Iogurt Natural	PORRO + COLIFLOR + SÈMOLA D'ARRÒS + PEIX BLANC IOGURT NATURAL Bre: Iogurt Natural
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
PATATA + PASTANAGA + MONGETA TENDRA + PEIX BLANC IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruita	CARBASSÓ + PORRO + PASTA + PEIX BLANC IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruita	CARBASSA + PASTANAGA + SÈMOLA ARRÒS + VEDELLA IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruita	CARBASSÓ + CEBA + PÈSOL + POLLASTRE IOGURT NATURAL Bre: Turmix de fruita	PATATA + PASTANAGA + MONGETA TENDRA + PEIX BLANC IOGURT NATURAL Bre: Iogurt Natural

✓ Els iogurts son de La Fageda

✓ Fruita variada, de temporada i proximitat.

✓ Utilitzem oli d'oliva per cuinar

✓ El peix blanc varia entre bacallà i lluç



Natalia Bertran Nº Col. CAT 000908